

2025年9月13日					窪田、伊須、大福、 今城		
第79回国民スポーツ大会					3:45.27		+1.52
男子 400MR 予選							
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Str数	ベスト	ラップ
	50m	27.55	27.55		17.5		
	100m	57.88	30.33		17		
	150m	1:26.27	28.39		22		
	200m	2:00.52	34.25	2:00.52	27		
	250m	2:25.81	25.29		19		
	300m	2:55.38	29.57		22		
	350m	3:18.73	23.35		15.5		
	400m	3:45.27	26.54	1:44.75	18		

REA	0.48	15m	6.18	タイム差	-15.77	資格級	
		NO	1	組		レーン	
感想							