

2024年9月14日					桑村 叶海		
第78回国民スポーツ大会					1:04.37		BEST!!
女子 100BA 決勝					8位		
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Strタイム	ベスト	ラップ
	25m	14.04	14.04			14.04	14.04
	50m	31.26	17.22	31.26		31.26	17.22
	75m	46.72	15.46			46.72	15.46
	100m	1:04.37	17.65	33.11		1:04.37	17.65

REA	0.55	15m	7.78	タイム差	+1.85	資格級	10級
		ナショナル	× 95.9%	インターC	× 94.5%		
		NO	1	組	1	レーン	8
感想	大ベスト！！ 積極的に入って耐えきりましたね 🙌						