

2023年9月24日					秀野・浅川・東・平田		
特別国民体育大会水泳競技大会					4:10.29		Best!!
女子 400MR 予選					5位		
LAP TIME	距離	タイム	ラップ			ベスト	ラップ
	50m	29.60	29.60				
	100m	1:01.14	31.54	1:01.14			
	150m	1:33.64	32.50				
	200m	2:11.40	37.76	1:10.26			
	250m	2:40.07	28.67				
	300m	3:13.13	33.06	1:01.73			
	350m	3:40.51	27.38				
	400m	4:10.29	29.78	57.16			

REA	0.59			タイム差		資格級	
		NO	90	組	1	レーン	3
感想	感動、、、、。						