

2023年9月22日					藤田 真央		
特別国民体育大会水泳競技大会					2:20.02		+0.91
女子 200IM 決勝					8位		
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Str数	ベスト	ラップ
	25m	13.26	13.26				
	50m	30.02	16.76			30.25	30.25
	75m	46.48	16.46				
	100m	1:06.00	19.52	1:06.00		1:07.14	36.89
	125m	1:25.48	19.48				
	150m	1:47.25	21.77			1:47.49	40.35
	175m	2:02.98	15.73				
	200m	2:20.02	17.04	1:14.02		2:19.11	31.62

REA	0.67	15m	6.78	タイム差	+8.02	資格級	10級
		NO	1	組		レーン	
感想	過去最高くらい緊張していましたね。これを良い経験にして来年勝負できるように頑張りましょう。						