

2023年9月22日					藤田 真央		
特別国民体育大会水泳競技大会					2:19.39		+0.28
女子 200IM 予選					決勝進出		
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Str数	ベスト	ラップ
	25m	13.16	13.16				
	50m	29.79	16.63			30.25	30.25
	75m	46.48	16.69				
	100m	1:06.14	19.66	1:06.14		1:07.14	36.89
	125m	1:25.31	19.17				
	150m	1:46.84	21.53			1:47.49	40.35
	175m	2:02.38	15.54				
	200m	2:19.39	17.01	1:13.25		2:19.11	31.62

REA	0.65	15m		タイム差	+7.11	資格級	10級
		ナショナル	× 97.4%	インターC	× 94.5%		
		NO	1	組	2	レーン	8
感想	かまず楽にバッタは入れてgood。ラストのフリーが上がりきらなかったなので、決勝では自分の持ち味発揮してタイム上げよう。						