

2023年9月22日					塩出 大剛		
特別国民体育大会水泳競技大会					4:15.84		+6.66
男子 400FR 予選							
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Strタイム	ベスト	ラップ
	50m	28.23	28.23			28.26	28.26
	100m	59.34	31.11			58.95	30.69
	150m	1:31.36	32.02			1:30.72	31.77
	200m	2:04.18	32.82	2:04.18		2:02.77	32.05
	250m	2:36.94	32.76			2:34.67	31.90
	300m	3:10.21	33.27			3:06.66	31.99
	350m	3:43.49	33.28			3:38.63	31.97
	400m	4:15.84	32.35	2:11.66		4:09.18	30.55

REA	0.61	15m	6.68	タイム差	+7.48	資格級	9級
		ナショナル	× 93.2%	インターC	× 89.9%		
		NO	1	組	2	レーン	0
感想	カんで入ってしまったか？気合と泳ぎがうまく噛み合わなかったね。気持ちは熱く、体はリラックス！						