

2023年9月22日					東みずき		
特別国民体育大会水泳競技大会					2:19.32		+1.66
女子 200IM 予選							
LAP TIME	距離	タイム	ラップ	前後半	Str数	ベスト	ラップ
	25m	12.95	12.95				
	50m	29.31	16.36		23	29.35	29.35
	75m	46.35	17.04				
	100m	1:05.45	19.10	1:05.45	22	1:04.82	35.47
	125m	1:24.35	18.90				
	150m	1:46.40	22.05		23	1:45.42	40.60
	175m	2:02.35	15.95				
	200m	2:19.32	16.97	1:13.87	22	2:17.66	32.24

REA	0.69	15m	6.77	タイム差	+8.42	資格級	9級
				インターC	× 94.6%		
		NO	7	組	2	レーン	1
感想	29.31/36.14/40.95/32.92 積極的に入れてgood!						