

いきいき茨城ゆめ国体(2019)

平田美幸

山新スイミングアリーナ(50m)

2019/9/16

400m		自由形			予選	
RT	0.68	RANK	13			
30.22		30.22			-0.28	-0.28
1:02.94		32.72	1:02.94	2.50	0.00	-0.28
1:36.16		33.22		0.50	0.34	0.06
2:09.51		33.35	1:06.57	0.13	0.29	0.35
2:43.36		33.85		0.50	0.75	1.10
3:17.24		33.88	1:07.73	0.03	0.61	1.71
3:50.82		33.58		-0.30	0.23	1.94
4:23.67		32.85	1:06.43	-0.73	0.66	2.60

BEST	2018/8/25	全国夏季JO			
30.50	30.50				
1:03.22	32.72	1:03.22	2.22		
1:36.10	32.88		0.16		
2:09.16	33.06	1:05.94	0.18		
2:42.26	33.10		0.04		
3:15.53	33.27	1:06.37	0.17		
3:48.88	33.35		0.08		
4:21.07	32.19	1:05.54	-1.16		